PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-10-05	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Distinguir los fundamentos de ataque y los expresa de manera óptima con sus compañeros.

SUBTEMAS :
Identifico la importancia de la conducción, el pase y la movilidad en fase ofensiva. ESPACIO REDUCIDO CON BALON.

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS ESPACIO ADECUADO HIDRATACION.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia del domino del balon para mejorar la tecnica individual. Despues aplicarlo a la practica del futbol, teniendo en cuenta las situaciones de juego que se puedan presentar dentro del campo de juego. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realiza un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ACTIVIDADES ESPACIO REDUCIDO Por grupos de 3 vs 3 en un cuadro, con un balon, los estudiantes haran la mayor cantidad de pases dependienDo la superficie de contacto indicada por el formador. Por ejemplo (cabeza, muslo, mie, hombro, etc). Repetir los ejercicios explicados para poder similar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la movilidad por medio del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de utbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases para mejorar la movilidad y poner en practica lo aprendido

TIEMPO
60 MINUTOS 30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
10 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-10-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028494249	SARA SOFIA BARRERA	Asistio
1025148278	SAMUEL ALEJANDRO BENITO	Asistio
1013632553	LAURA CAMILA GONZALEZ	No asistio
1028666162	KEREN ARIANA GUEVARA	No asistio
1023919844	JUAN CAMILO ALARCON	Asistio
1032682546	SARA LIZ BEDOYA	Asistio
1016722456	JUAN JOSE BECERRA	Asistio
1025148383	JOSTIN MATIAS BUITRAGO	Asistio
1028666492	CAROLINE SOFIA CRISTIN	Asistio
1016721847	ANGIE SOFIA CRUZ	No asistio
1232593185	CRISTIAN DANIEL GOMEZ	Asistio
1027528112	MARIANA VALENTINA GUERRERO	Asistio
1037126150	PETHER ANDRES GUERRERO	Asistio
1023903138	DILAN ALEXANDER GUZMAN	Asistio
1016722934	JOHAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1016722009	DANNA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1021315229	ANGIE NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1206214044	EIMY YIRETH TORRES	Asistio